

今日の米原高校

Today's Maibara



2024.4.16 歯科健康診断

現在、学校では健康診断が続いています。

学業や部活動に集中して取り組むためには、健康であることが大切です。



歯や口腔の健康を守ることは、食べることや話すことなどの口の機能の問題だけではなく、生活習慣病の予防や、人生そのものの価値の向上にもつながるとても大切な取り組みです。



歯科健康診断の実施会場である被服室や保健室前の廊下には間隔を取って長い列ができていました。

生徒のみなさんは静粛に整列していました。



本校学校歯科医の先生に、生徒の口腔内の状態をチェックしていただいています。

例年、米原高校生の口腔内の状態は、ご家庭の歯科保健への意識が高い様子が見られる、とのお話をいただいています。

健康診断後のディスプレイの歯鏡は持って帰り、生徒自身の歯みがきの状態の確認などに利用してもらっています。手鏡などで合わせ鏡にすると、歯の裏側なども確認できるとのことです。ぜひチャレンジしてみてください。

歯科健康診断の結果、治療や相談した方が良いでしょうと通知のあった人は早めにかかりつけ歯科医への受診をお願いします。

そうでない人でも年に1回程度はかかりつけ歯科医を受診して、プロによる歯のケア(歯石を取ってもらったり、歯の磨き方を教えてもらったり)をしていただくことが歯の健康の維持増進につながります。

生涯を通じて自分自身を大切にするために、口腔ケアを大切に。

